

## Qualität ist kein Zufall.

KHG Spornberger-Gruppe T +41 71 394 55 55  
Wilerstrasse 116 F +41 71 394 55 56  
9230 Flawil info@spornberger.ch  
info@khg.ch

**Spornberger**

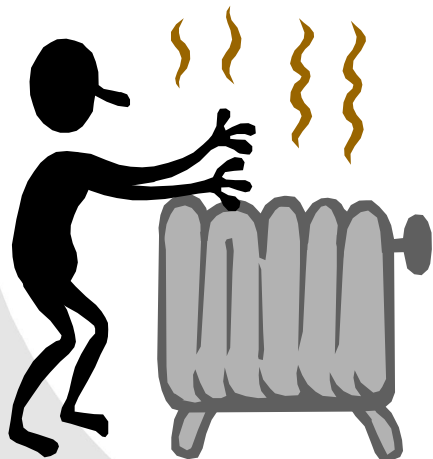
Plattenbeläge  
Gipsergeschäft  
Unterlagsböden



**KHG Immo AG**  
Verwaltung  
Hauswartung



**KHG Holzbau AG**  
Zimmerei  
Schreinerei  
Küchenbau



# 7 Tipps wie man richtig heizt

- 1 Haben Sie gewusst, dass eine um 1° höhere oder tiefere Zimmertemperatur ca. 6% mehr oder weniger Heizkosten bedeuten?
- 2 „Gesunde“ Raumtemperaturen sind:  
20° bis 21° in Wohnräumen  
17° bis 18° im Schlafzimmer und wenig benutzten Räumen
- 3 Bei längerer Abwesenheit empfiehlt es sich die Raumtemperatur auf etwa 15° abzusenken. Mit dieser Massnahme riskieren Sie keine Feuchtigkeitsschäden.
- 4 Regulieren Sie die Zimmertemperatur nicht über das geöffnete Fenster, sondern mit den Thermostaten.
- 5 Richtiges Lüften fördert die Gesundheit und das Wohlbefinden zudem werden Feuchtigkeitsschäden verhindert:  
Fenster 2 bis 3 mal täglich für höchstens 5 Minuten öffnen und richtig durchlüften (so genanntes Stoss/Querlüften).
- 6 Sollten sich die Heizkörper nachts heiss anfühlen, kann dies an der Einstellung für die Nachtabsenkung liegen. In solch einem Fall informieren Sie bitte umgehend den Hauswart oder die Verwaltung.
- 7 Wenn Sie bei offenem Fenster schlafen, sollten Sie im Schlafzimmer den Thermostat auf Minimal-Temperatur stellen, die Rollläden ganz herunterlassen und die Fensterflügel höchstens etwa 10 cm weit offen lassen.